



1. MAITRISE de la LUMIERE et utilisation du FLASH

Objectifs du stage : Pour faire une bonne photo on a coutume de choisir son sujet, son angle de prise de vue et les paramètres techniques de son appareil.

Lorsque la lumière manque, on peut être amené à utiliser un flash ... avec des résultats plus ou moins satisfaisants.

Ce stage vous invite à comprendre comment agir sur votre boîtier et sur votre flash pour obtenir des rendus naturels ou ... créatifs !

Programme : Les principes théoriques qui régissent la lumière sont mis en évidence au travers d'exercices simples et progressifs. Le tableau alterne avec les prises de vues et leur visualisation commentées sur grand écran.

Fort de ces principes, les stagiaires sont alors invités à photographier en conditions de lumières diverses et variées (intérieur/extérieur) en agissant sur les réglages possibles, pour apprécier les différences de rendus.

L'utilisation du flash en déporté et le multi-flashes sont mis en pratique et permettent d'aborder les techniques d'éclairages de studio.

Lieu du stage : Maison des Loisirs – Square André Mutter – Quartier du 1^{er} Mai à Troyes.

Dates: 15 et 16 mars 2025

Horaires : Samedi de 14 h à 18 h.

Dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Tarifs : 80 € TTC

Matériel à apporter : votre appareil photo **numérique** (batterie chargées et carte mémoire vide) – votre flash (piles neuves).

Remarques: Ce stage s'adresse aux personnes pratiquant déjà la photographie et qui veulent utiliser leur flash au mieux dans les photos de tous les jours et/ou progresser dans son utilisation créative. Pré requis : les stagiaires devront savoir intervenir sur les réglages usuels de leur appareil que sont la balance des blancs, la sensibilité, l'ouverture, la vitesse et la compensation de l'exposition.

N.B.- Ce stage vous permet de suivre la 2^{ème} partie « Maitrise de la lumière et éclairage de studio » dans sa partie pratique du dimanche sans avoir à refaire la partie théorique sur la lumière du samedi après midi. Dans ce cas le coût des 2 stages est de 120 €. (Voir fiche d'inscription du stage 2.)



Centre Audois de Formation aux Activités de Loisirs

Le Centre Audois de Formation aux Activités de Loisirs, association loi 1901, propose tout au long de l'année, des stages de formation à la photographie et des ateliers permanents. Ces stages se déroulent en week-end et sont proposés à un prix modique afin de les rendre accessibles à tous.

Une équipe d'animateurs bénévoles, passionnés et compétents, anime ces stages.

A l'issue de chaque stage, le stagiaire peut s'inscrire à un atelier permanent, ouvert les jeudis soir.

IMPORTANT : pour offrir la meilleure qualité de formation possible, le nombre de place de chaque stage est très limité. Nous vous demandons de bien vouloir transmettre le bulletin d'inscription ci-dessous le plus rapidement possible, et impérativement 10 jours minimum avant le début du stage.



BULLETIN D'INSCRIPTION à adresser à :

**Maison des Associations – CAFAL BP 24
63 Avenue Pasteur, 10000 Troyes**

Nom : _____ Prénom : _____ Age : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Email : _____

Demande mon inscription au stage « Maitrise de la lumière au flash » des 15 et 16 mars 2025

Je joins un chèque de 80 Euros à l'ordre du C.A.F.A.L., représentant les frais de participation ; ceux-ci ne pourront pas être remboursés en cas d'annulation moins de 72heures avant la date du stage.

Je recevrai une lettre de convocation environ 8 jours avant le début du stage.

Date et signature