



Centre Audois de Formation aux Activités de Loisirs

## STAGE INITIATION A LA PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE

**1<sup>ère</sup> partie .- Connaissance de l'appareil photo.**

**2<sup>ème</sup> partie.- Retouche d'images.**

**Objectifs:** Maitriser les réglages de son appareil photo  
Apprendre les règles de base de la composition de l'image  
Connaître les principes de stockage et de transfert  
Préparer l'image pour le web et le tirage  
Retoucher les images sur ordinateur.

**Programme :**

**1<sup>ère</sup> partie .-** L'appareil photo numérique : principe de fonctionnement. Les différents menus, les réglages. Les objectifs. Le cadrage, la composition de l'image.

Exercices de prises de vues avec son appareil personnel. Analyse des images.

**2<sup>ème</sup> partie .-** Utilisation de photos pédagogiques fournis par l'animateur. Vous pouvez également apporter des photos personnelles (format JPEG) enregistrées sur clé USB ou carte mémoire. Transfert des images sur ordinateur, apprentissage des bases de la retouche à l'aide du logiciel « Photoshop Eléments » et « Fast Stone Image Viewer ».

**Pré-requis:** avoir une "petite" pratique de la photographie mais aussi avoir la volonté d'aller plus loin. La deuxième partie n'étant pas une initiation à l'informatique, la maîtrise de la souris est indispensable.

**Lieu du stage :** Maison des Loisirs – Square André Mutter – Quartier du 1<sup>er</sup> Mai à Troyes.

**Dates - 1<sup>ère</sup> partie : 02 mars 2025  
- 2<sup>ème</sup> partie : 09 mars 2025**

**Horaires:** Dimanche de 9 h à 12 h et 14 h à 18 h.

**Tarifs :** chaque partie : **60 €** ou **100 €** les deux

**Matériel à apporter :** votre appareil photo numérique avec son mode d'emploi (batterie chargée et carte mémoire vide). Pour la 2<sup>ème</sup> partie des photos à retoucher sur carte mémoire ou clé USB.

**Remarques:** *Pour exprimer pleinement ses idées au moyen de la photographie, il faut absolument s'affranchir des automatismes de nos appareils, afin de reprendre le contrôle sur la technique, qui sera alors à notre service, et non un frein à notre expression.*



## Centre Audois de Formation aux Activités de Loisirs

### FORMATION - INITIATION - PERFECTIONNEMENT - RENCONTRES

Le Centre Audois de Formation aux Activités de Loisirs, association loi 1901, propose tout au long de l'année, des stages de formation à la photographie et des ateliers permanents.

Ces stages se déroulent en week-end et sont proposés à un prix modique afin de les rendre accessibles à tous ; le prix comprend les fournitures.

Une équipe d'animateurs bénévoles, passionnés et compétents, anime ces stages.

**IMPORTANT : pour offrir la meilleure qualité de formation possible, le nombre de place de chaque stage est très limité. Nous vous demandons de bien vouloir transmettre le bulletin d'inscription ci-dessous le plus rapidement possible, et impérativement 15 jours avant le début du stage.**



BULLETIN D'INSCRIPTION à adresser à :  
**Maison des Associations – CAFAL BP 24**  
**63 avenue Pasteur, 10000 Troyes**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Demande mon inscription au stage "initiation à la photographie numérique" :

- 1<sup>ère</sup> partie: dimanche 02 mars 2025

- 2<sup>ème</sup> partie: dimanche 09 mars 2025

Je joins un chèque de **60 €** ou **100 €** à l'ordre du C.A.F.A.L., représentant les frais de participation ; ceux-ci ne pourront pas être remboursés en cas d'annulation moins de 72 heures avant la date du stage.

Je recevrai une lettre de convocation environ 8 jours avant le début du stage.

**Merci de bien vouloir nous indiquer le modèle de votre appareil photo numérique**

**Date et signature**

Maison des Associations – CAFAL BP 24  
63 avenue Pasteur, 10000 Troyes  
[www.cafal.org](http://www.cafal.org) – [contact@cafal.org](mailto:contact@cafal.org)  
APE 8559A – SIREN 527 608 608